



Rasim Lakota

Full Professor

E-mail:

rasim.lakota@fasto.unsa.ba

Phone:

+387 (33) 66 87 68

Address:

Patriotske lige 41
71000 Sarajevo
Bosnia and Herzegovina

Date and place of birth:

06 April 1964
Sjenica, Serbia

Institution:

University of Sarajevo
Faculty of Sport and Physical
Education

Teaching areas:

Handball
Basketball
Winter sports

ABOUT ME

University professor and researcher in sport and physical education with extensive experience in higher education, team and winter sports, police physical training and threat assessment. Author and co-author of numerous scientific and professional publications, books and handbooks, and supervisor across all three study cycles.

EDUCATION AND TRAINING

2009 Doctor of Science / PhD

University of Tuzla – Faculty of Physical Education and Sport

2006 Master of Science in Sport and Physical Education

1984 – 1989 Degree in Physical Education

University of Sarajevo – Faculty of Sport and Physical Education

WORK EXPERIENCE

2011 – present University of Sarajevo – Faculty of Sport and Physical Education

Academic teaching appointment; teaching in handball, basketball and winter sports.

2018 – 2022 Vice-Dean for Finance

Faculty of Sport and Physical Education

2004 – 2011 Senior Adviser for Threat Assessment

SIPA – State Investigation and Protection Agency

1993 – 2004 Instructor/professor in sport, self-defence, police tactics and police conduct

Police Academy, Federation Ministry of the Interior

AREAS OF EXPERTISE

- Team sports, particularly handball and basketball
- Winter sports and alpine skiing
- Motor and functional abilities
- Physical conditioning and sport performance
- Physical activity, sport and health
- Police physical training, self-defence and threat assessment

PROJECTS

- Completed project: "Improvement of the rulebook on the content, method and schedule of testing and the candidate scoring system in the selection process for police officers of the Sarajevo Canton Ministry of the Interior Police Administration" (FASTO UNSA confirmation no. 01-3396/22, 21 September 2022).

SUPERVISION AND MENTORING

Third cycle / 180 ECTS

- Čaušević Denis - "Razlika kinematičkih parametara i tehničko-taktičkih elemenata uspješnih i manje uspješnih ekipa u košarci" - 27.02.2022.

Second cycle / 60 ECTS

- Pašalić-Katica Damira - "Metode sa operatorima za razvoj motoričkih sposobnosti alpskih skijaša" - 26.01.2018.
- Džanko Armin - "Povrede u rukometu" - 30.03.2018.
- Čatić Naida - "Somatotip i udio masnog tkiva kod vrhunskih rukometaša" - 16.09.2019.
- Čatić Ajla - "Povezanost mobilnosti zglobova i učinka u testovima agilnosti kod rukometaša" - 16.09.2019.
- Fejzić Amila - "Razlike u testovima agilnosti u odnosu na pozicije u igri kod košarkaša" - 04.10.2019.
- Kiso Amar - "Analiza zastupljenosti naučnih radova u sportskim naučnim časopisima iz oblasti zimskih sportova" - 04.10.2019.
- Korjenić Samir - "Razlike u testovima agilnosti u odnosu na pozicije u igri kod rukometaša" - 19.11.2019.
- Tabaković Adia - "Značaj EYOF-a u popularizaciji zimskih sportova" - 29.09.2020.
- Kapidžija Mahir - "Brzinsko-snažni potencijal košarkaša juniorskog uzrasta" - 12.11.2020.
- Valjević Mirela - "Uloga i značaj fizičke sprema u savremenoj košarci" - 29.10.2021.
- Hadžajlić Arnel - "Pregled istraživanja napada u košarci" - 21.02.2022.

First cycle / 240 ECTS

- Čorbo Enes - "Uloga i značaj funkcionalnih sposobnosti u rukometu" - 29.09.2017.
- Časović Šahin - "Kondicijska priprema rukometaša" - 20.10.2017.
- Hasanović Fatmir - "Razvoj rukometa u Kantonu Sarajevo od 1991. godine do danas" - 20.10.2017.
- Ajanović Adela - "Mini rukomet - uloga i značaj" - 24.11.2017.
- Drnda Elmira - "Metodika treninga izdržljivosti mladih dobnih kategorija u rukometu" - 26.02.2018.
- Čatić Ajla - "Metodika obučavanja golmana u rukometu" - 19.07.2018.
- Čatić Naida - "Individualni elementi napada u savremenom nogometu" - 19.07.2018.
- Mehmedić Almira - "Primjena igara u treningu rukometaša mladih dobnih kategorija" - 19.07.2018.
- Korjenić Samir - "Testiranje motoričkih sposobnosti u rukometu" - 24.09.2018.
- Velić Nezir - "Primjena igara u treningu rukometaša mladih dobnih kategorija" - 01.10.2018.
- Skalonjić Nihad - "Godišnje planiranje sportskog treninga rukometaša" - 04.10.2019.
- Valjević Minela - "Važnost selekcije u košarci" - 29.09.2020.
- Karamehmdović Amer - "Analiza pripremnog perioda rukometaša" - 25.12.2020.
- Bašić Din - "Skok šut u košarci" - 07.03.2021.

BOOKS, TEXTBOOKS AND HANDBOOKS

- Lakota, Rasim; Mavrić, Fahrudin. Tehnika i taktika sa metodikom rukometne igre. Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja, 2014. ISBN 978-9958-606-76-2; COBISS.BH-ID 21343750.
- Lakota, Rasim; Prašović, Adnel; Kalić, Emil. Skijanje za početnike. Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja, 2016. ISBN 978-9958-606-85-4; COBISS.BH-ID 22875142.
- Abazović, Ensar; Hasanbegović, Snježana; Kovačević, Erol; Okanović, Imelda; Kazazović, Elvir; Ademaj, Zilha; Lakota, Rasim; Mekić, Amel. Pretilost djece osnovnih škola Kantona Sarajevo: prikaz rezultata istraživanja provedenog na 33 200 djece. Sarajevo: Ministarstvo za obrazovanje, nauku i mlade KS; Ministarstvo zdravstva KS, 2016. ISBN 978-9926-8104-0-5; 978-9958-695-39-1; COBISS.BH-ID 23194118.
- Kovačević, Erol; Abazović, Ensar; Filipović-Hadžimeragić, Aida; Vilić-Švraka, Aida; Kazazović, Elvir; Hasanbegović, Snježana; Vrcić, Mensur; Maksić, Hajrija; Ademaj, Zilha; Čongo, Jasmina; Mašala, Almir; Lakota, Rasim; Mekić, Amel. Pretilost djece u predškolskim ustanovama Kantona Sarajevo: prikaz rezultata istraživanja provedenog na 1850 djece. Sarajevo: Ministarstvo za obrazovanje, nauku i mlade KS; Ministarstvo zdravstva KS, 2018. ISBN 978-9926-8104-4-3; 978-9958-695-42-1; COBISS.BH-ID 25126150.
- Mašala, Almir; Rađo, Izet. Institucionalni okviri menadžmenta u sportu. Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja, 2017. ISBN 978-9958-606-90-8; COBISS.BH-ID 23622662.
- Kazazović, Elvir; Lakota, Rasim; Kalić, Emil; Prašović, Adnel. Skijanje za djecu. Sarajevo: Ministarstvo za obrazovanje, nauku i mlade Kantona Sarajevo, 2018. ISBN 978-9926-8104-3-6; COBISS.BH-ID 24980742.

SCIENTIFIC AND PROFESSIONAL PUBLICATIONS

The complete list of 48 publications from the supplied source document is reproduced below; bibliographic titles are retained in their original language/form.

1. Rasim Lakota, Izet Rađo, Munir Talović. (2-2006). NOVI POGLEDI NA SINERGIJSKU REGULACIJU GIBANJA U SITUACIJSKOM MODELU TRENINGA MLADIH RUKOMETAŠA . "Homo Sportikus", Naučno -Stručni časopis iz oblasti sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.broj 2,2004. (str.06-10).
2. Rasim Lakota. Ifet mahmutović. (4-6,2007), EFEKTI PROGRAMIRANOG RADA NA TRANSFORMACIJU KVANTITIVNOG NIVOA MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI RUKOMETAŠA UZRASTA 11 – 14 GODINA. Sportski logos -Naučno-stručni časopis, Nastavnički fakultet Mostar, Odsjek za sport i zdravlje.(str: 100-102)

3. Rasim Lakota, Munir Talović, Midhat Mekić, Izet Bajramović. (2008), EFEKTI PROGRAMIRANOG RADA NA TRANSFORMACIJU KVALITATIVNOG NIVOA SITUACIONO-MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI RUKOMETAŠA UZRASTA 11-14 GODINA, "Homo Sporticus", Naučno stručni časopis iz oblasti sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu, broj 1-2008. (str. 71-74).
4. Rasim Lakota, Midhat Mekić. (2007) EFEKTI PROGRAMIRANOG RADA NA TRANSFORMACIJU KVALITATIVNOG NIVOA MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI RUKOMETAŠA UZRASTA 11 – 14 GODINA. Zbornik naučnih i stručnih radova, Treća međunarodnoj konferenciji " Beograd 2007.
5. Rasim Lakota, Branimir Mikić, Osman Lačić. (2007), EFEKTI PROGRAMIRANOG RADA NA TRANSFORMACIJU KVALITATIVNOG NIVOA SITUACIONO-MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI RUKOMETAŠA UZRASTA 11-14 GODINA, Sportski logos -Naučno-stručni časopis, Nastavnički fakultet Mostar, Odsjek za sport i zdravlje
6. Muhedin Hodžić, Rasim Lakota, Zulfo Aruković, Salko Huskić. (2008), UTJECAJ TRANSFORMACIONOG TRETMANA VANNASTAVNIH ČASOVA NA MORFOLOŠKE KARAKTERISTIKE I MOTORIČKE SPOSOBNOSTI UČENIKA. "Zbornik radova" 4. Crnogorska sportska akademija i 5. Međunarodna konferencija. Budva, 03-04.04.2008. godina
7. Izet Bajramović, Munir Talović, Nedeljko Vidović, Rasim Lakota, Goran Sporiš. (2011), Razlike morfoloških karakteristika nogometaša klasificiranih prema različitim pozicijama u polju. „Zbornik radova" Drugi internacionalni simpozij, sport turizam i zdravlje, Bihać.
8. Branimir Mikić, Osman Lačić, Rasim Lakota, Abedin Ibrahim. (2011), „Kvalitativno-strukturalne promjene funkcionalnih sposobnosti rukometaša." Zbornik radova" 4 Međunarodni simpozij, Sport i zdravlje. Tuzla, 24-26.6.2011. godine. Fakultet tjelesnog odgoja i sporta Univerziteta u Tuzli.
9. Rasim Lakota, Munir Talović, Ifet Mahmutović, Nedeljko Vidović. (2011), „Kvantitativne promjene funkcionalnih sposobnosti rukometaša uvjetovane programiranim radom." „Zbornik radova" Drugi internacionalni simpozij, sport turizam i zdravlje, Bihać
10. Zlatko Topić, Osman Lačić, Munir Talović, Rasim Lakota. (2011), „Taksonomska analiza situaciono-motoričkih sposobnosti nogometaša." „Zbornik radova" Drugi internacionalni simpozij, sport turizam i zdravlje, Bihać
11. Ifet Mahmutović, Nedžad Osmankač, Tine Sattler, Joško Milenković, Rasim Lakota. (2012), The effect of hypothetical predictors on the representation of characteristic modality serves in volleyball. INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL OF KINESIOLOGY. Publisher: Faculty of Education – University of Travnik, Bosnia & Herzegovina.
12. Edin Mirvić, Muhedin Hodžić, Rasim Lakota, Adis Zuković, Munir Talović, Almir Mašala. (2012), Nivo trenajnih efekata na brzinske sposobnosti mladih Vaterpolista. „Zbornik radova". 2 Međunarodna konferencija „ Sportske nauke i zdravlje" Banja Luka.
13. Bajramović Izet, Munir Talović, Mahmutović Ifet, Jelešković Eldin, Alić Haris, Lakota Rasim. (2013), Klasifikacija nogometaša prema srodnosti struktura funkcionalnih sposobnosti. „Zbornik sažetaka -Nove tehnologije u sportu 2013". Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.
14. Kazazović Elvir, Lakota Rasim, Turijaka Bujar. (2013), Uticaj motoričkih sposobnosti na uspješnost učenja elemenata tehnike rukometa, „Zbornik sažetaka -Nove tehnologije u sportu 2013". Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.
15. Lakota Rasim, Talović Munir, Mahmutović Ifet, Bajramović Izet, Jelešković Eldin. (2013), Efekti posebnog trenajnog programa na poboljšanje motoričkih sposobnosti rukometaša, „Zbornik sažetaka -Nove tehnologije u sportu 2013". Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.
16. Siniša Kovač, Rasim Lakota, Monika Kapetanović. (2013), Kinematik research of improvement the fact that shorter and direct skiing line achieved higher speed while passing thought slalom gates, Homosporticus, 2013.g. Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.
17. Srdan Pavlović, Munir Talović, Besalet Kazazović, Elvir Kazazović, Rasim Lakota, (2013), Differences in basic motor and situational motor abilities of female handball players at varying levels of competition. Homosporticus, 2013.g. Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.
18. Srdan Pavlović, Munir Talović, Elvir Kazazović, Rasim Lakota. (2013), Razlike u bazično-motoričkim i situaciono-motoričkim sposobnostima rukometašica premijer lige i prve lige republike srpske, „VI Naučni simpozijum Sporti zdravlje" Tuzla 2013.g. Fakultet tjelesnog odgoja i sporta Univerziteta u Tuzli.
19. Srdan Pavlović, Munir Talović, Elvir Kazazović, Rasim Lakota. (2013), Razlike u bazično-motoričkim i situaciono-motoričkim sposobnostima rukometašica prve federalne lige i prve lige republike srpske, „V Međunarodni naučni kongres – Banja Luka 2013"
20. Rasim Lakota, Ifet Mahmutović, Izet Bajramović, Eldin Jelešković, Haris Alić, Denis Čaušević. (2014), Analiza modela organizovanja škole skijanja FASTO, 10. Međunarodna konferencija „Izazovi savremenog menadžmenta u sportu". Fakultet za menadžment u sportu, Beograd.
21. Munir Talović, Eldin Jelešković, Haris Alić, Ifet Mahmutović, Almir Mašala, Rasim Lakota. (2014), Upravljanje kvalitetom u nogometu, 10. Međunarodna konferencija „Izazovi savremenog menadžmenta u sportu". Fakultet za menadžment u sportu, Beograd.
22. Rasim Lakota, Izet Bajramović, Eldin Jelešković, Slavenko Likić. (2015), Efekti programiranog rada na usvojenost osnovnih skijaških elemenata kod djevojčica mlađeg školskog uzrasta, 11. Međunarodna naučna konferencija „Menadžment, Sport, Olympism" Fakultet za menadžment u sportu, Beograd.
23. Almir Mašala, Izet Rađo, Rasim Lakota, Adi Kljaho. (2015), Marketinška analiza izbora brenda suplementacionih proizvoda kod sportista u odnosu na nivo obrazovanosti prodavača sportske suplementacije. 11. Međunarodna naučna konferencija „Menadžment, Sport, Olympism". Fakultet za menadžment u sportu, Beograd.
24. Rasim Lakota, Izet Bajramović, Slavenko Likić. (2015), Efekti petodnevne edukacije skijanja na usvojenost osnovnih skijaških elemenata kod dječaka uzrasta 7-10 godina. 8 Međunarodni kongres „Sport i zdravlje" Tuzla.
25. Munir Talović, Eldin Jelešković, Haris Alić, Rasim Lakota, Šemso Ormanović, Muamer Alijić, Ifet Mahmutović. (2015), Predictor contribution of basic motor skills to the success of performance of situational motor skills of young footballers. 8 Međunarodni kongres „Sport i zdravlje" Tuzla.
26. Rasim Lakota, Damir Hrnjić. (2015), Utjecaj motoričkih sposobnosti na osnovne elemente alpskog skijanja kod studenata Fakulteta sporta i tjelesnog odgoja. Sportski logos, Mostar, broj 24/25, 2015.
27. Munir Talović, Ifet Mahmutović, Eldin Jelešković, Haris Alić, Šemso Ormanović, Rasim Lakota. (2015), Efekti redovne i dodatne nastave TIZO na kvalitativne promjene specifično motoričkih sposobnosti učenika. Sportski logos, Mostar, broj 24/25, 2015
28. Talović M., Mahmutović, I., Jelešković, E., Sedić, E., Alić, Lakota, R. (2015), The impact of Sports Physical education with additional activities at the level of quantitative changes in basic motor abilities of students. SPORT SCIENCE – Internacional scientific journal of kinesiology, Travnik.
29. Talović M., Mahmutović, I., Jelešković, E., Sedić, E., Alić, Lakota, R. (2015), Quantitative changes of specific motor abilities of students under the influence of regular and additional activities in sport and physical education. SPORT SCIENCE – Internacional scientific journal of kinesiology, Travnik.
30. Munir Talović, Čaušević Denis, Haris Alić, Eldin Jelešković, Dožić Enes, Šemso Ormanović, Rasim Lakota, Nermin Nurković, Niko Raičević, Nedim Čović. Strength asymmetry differences between premier league and first league football referees. Acta Kinesiológica (2018)
31. Munir Talović, Čaušević Denis, Haris Alić, Eldin Jelešković, Dožić Enes, Šemso Ormanović, Rasim Lakota, Nermin Nurković, Niko Raičević, Nedim Čović. (2018). Strength asymmetry differences between premier league and first league football referees. Acta Kinesiológica, 1, 86-92.
32. Talović, M., Alić, H., Lakota, R., Jelešković, E., Nurković, N., Tabaković, M., ... & Čaušević, D. (2018). Body composition profile of elite football referees in Bosnia and Herzegovina. Editors-in-Chief: Dario Škegro.
33. Likić, S., Bajramović, I., Lakota, R., & Hadžimehmedović, D. V. (2018). DIFFERENCES IN MOTOR-FUNCTIONAL STATUS IN STUDENTS TESTED THROUGH ATHLETIC DISCIPLINES. Homo Sporticus, 20(1).
34. Bajramović, I., Likić, S., Talović, M., Alić, H., Jelešković, E., Lakota, R., & Čović, N. (2019). Analysis of body composition and specific motor movements of junior football players. Journal of Anthropology of Sport and Physical Education, 3(2), 25-28.
35. Čaušević, D., Abazović, E., Mašić, S., Hodžić, A., Ormanović, Š., Doder, I., Čović, N., Lakota, R. (2021). AGILITY, SPRINT AND VERTICAL JUMP PERFORMANCE RELATIONSHIP IN YOUNG BASKETBALL PLAYERS. Acta Kinesiológica, 1, 133-137.
36. Lakota, R., Mašala, A., Ormanović, Š. (2019). Effects of sports activities on school success. Sport i biznis Beograd.
37. Bačević, D., Lakota, R., Malović, P. (2022). Frequency of flat foot deformities among the children of first cycle of primary school. Homosporticus.
38. Kovačević, E., Abazović, E., Doder, I., Užičanin, E., Babajić, F., Lakota, R. (2022). Analysis of the lifestyle, habits and physical activity of students during the covid 19 pandemic. Homosporticus.
39. Lakota, R., Čatić, A., Čatić, N., & Čaušević, D. (2022). RELATIONSHIP BETWEEN FUNCTIONAL MOBILITY AND AGILITY TESTS IN FEMALE HANDBALL PLAYERS. International Journal of Sport Sciences and Health, 9(17-18), 201-205.
40. Rasim Lakota, Munir Talović i Denis Čaušević. Analiza nekih pokazatelja situacione efikasnosti juniorske reprezentacije BiH u rukometu na svjetskom juniorskom prvenstvu u Bosni i Hercegovini. Zbornik radova 9. Međunarodne naučne konferencije "Antropološki teoantropološki pogled na fizičke aktivnosti" Univerzitet u Prištini, Fakultet za sport i fizičko vaspitanje. Rad će biti objavljen do kraja novembra 2022.g.
41. Berina Turković, Rasim Lakota, Amila Hodžić i Marijana Podrug – Arapović. (2020). The contribution of motor skills in predicting the success of performing the basic elements of alpine skiing. Homosporticus
42. Ljubomir Pavlović, Nenad Stojiljković, Stevan Stamenković, Goran Danković, Rasim Lakota i Zoran Milanović. (2020). The effects of one-week skiing camp on wellness, fatigue and body composition in recreational skiers. Homosporticus
43. Rasim Lakota, Berina Turković, Žarko Bilić. (2019). The effects of alpine skiing training on the adoption of skiing elements in girls. Sportski logos.

44. Rasim Lakota i Berina Turković (2019). Analysis of representation of scientific papers with topic of winter sports in sport magazines. Sportski logos. Mostar
45. Berina Turković, Rasim Lakota, Ivor Doder, Eldin Jelešković, Amila Hodžić i Merima Merdan. (2019). Injuries, causes of injuries and rehabilitation of alpine skiers-systematic review. Sportski logos. Mostar
46. Rasim Lakota, Berina Turković, Žarko Bilić (2019). The effects of alpine skiing training on the adaption of sking elements in boys. Homosporticus.
47. Rasim Lakota, Berina Turković and Marijana Podrug Arapović. (2021). The effects of short-term proprioceptive training on the performance of ice-skating elements in children ages 6-8. Homosporticus
48. Rasim Lakota, Berina Turković – Malkić, Ensar Abazović and Aid Čabarabdić. (2021). Monitoring the effects of motor learning of ski techniques through the subjective feeling of physical activity in students. Homosporticus

CONFERENCES AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT

- International Conference "Sport for All", 2007.
- International NTS Symposium, 2011-2019 (participation in each listed year)
- 6th International Scientific Conference "Anthropological and Theo-anthropological View of Physical Activities from Constantine the Great to the Present"
- 5th International Conference "Sport, Health, Environment"