



Marijana Podrug Arapovic

Datum rođenja: 31/08/1973 | **Mjesto rođenja:** Tubingen, Njemačka |

Državljanstvo: bosansko-hercegovačko | **Telefonski broj:** (+387) 61100419 (Mobilni telefon) |

E-adresa: marijana.podrugarapovic@fasto.unsa.ba |

Adresa: Patriotske lige 41, 71000, Sarajevo, Bosna i Hercegovina (Službena)

RADNO ISKUSTVO

ASISTENT I VIŠI ASISTENT – FAKULTET SPORTA I TJELESNOG ODGOJA – 2018 – Trenutačno – SARAJEVO, BOSNA I HERCEGOVINA

GENERALNI DIREKTOR, SAVJETNIK, STRUČNI SARADNIK ZA SPORT – ZOI 84 – 2011 – 2018 – SARAJEVO, BOSNA I HERCEGOVINA

UKOVODILAC POSLOVA U POSLOVNOM CENTRU – TV HAYAT – 2010 – 2011 – SARAJEVO, BOSNA I HERCEGOVINA

DIREKTOR SPORTSKIH AKTIVNOSTI – QSI INTERNATIONAL SCHOOL OF SARAJEVO – 2005 – 2007 – SARAJEVO, BOSNA I HERCEGOVINA

PROFESOR SPORTA – QSI INTERNATIONAL SCHOOL OF SARAJEVO – 1999 – 2008 – SARAJEVO, BOSNA I HERCEGOVINA

NASTAVNIK SPORTA – OSNOVNA ŠKOLA "NAFIJA SARAJLIĆ" – 1998 – 1999 – SARAJEVO, BOSNA I HERCEGOVINA

SELEKTOR MUŠKE REPREZENTACIJE BIH U BRZOM KLIZANJU NA KRATKE STAZE

OBRAZOVANJE I OSPOSOBLJAVANJE

2011 – 2016 Sarajevo, Bosna i Hercegovina

DOKTOR NAUKA Fakultet sporta i tjelesnog odgoja

Internetske stranice <https://fasto.unsa.ba/> | **Područje studija** Društvene znanosti |

Razina Europskoga kvalifikacijskog okvira razina 8 EKO-a

2000 – 2005 Sarajevo

MAGISTAR SPORTA I TJELESNOG ODGOJA Fakultet sporta i tjelesnog odgoja

Internetske stranice <https://fasto.unsa.ba/> | **Područje studija** Društvene znanosti |

Razina Europskoga kvalifikacijskog okvira razina 7 EKO-a

1994 – 2000 Sarajevo, Bosna i Hercegovina
PROFESOR SPORTA I TJELESNOG ODGOJA Fakultet sporta i tjelesnog odgoja

Internetske stranice <https://fasto.unsa.ba/> | **Područje studija** Društvene znanosti |

Razina Europskoga kvalifikacijskog okvira razina 6 EKO-a

1988 – 1992 Sarajevo, Bosna i Hercegovina
GRAĐEVINSKI TEHNIČAR ZA VISOKOGRADNJU Arhitektonsko građevinska tehnička škola

Područje studija Inženjerstvo, proizvodnja i graditeljstvo | **Razina Europskoga kvalifikacijskog okvira** razina 4 EKO-a

28/10/2016 – 28/10/2016 Sarajevo, Bosna i Hercegovina
UVJERENJE O POLOŽENOM STRUČNOM ISPITU Ministarstvo za obrazovanje, nauku i mlade Kantona sarajevo

Područje studija Obrazovanje

15/06/2015 – 15/06/2015 Sarajevo, Bosna i Hercegovina
DIPLOMA O USPJEŠNO ZAVRŠENOM KURSU INFORMATIKE PC Plus Computers

Područje studija Informacijske i komunikacijske tehnologije (IKT)

● **JEZIČNE VJEŠTINE**

Materinski jezik/jezici: **BOSANSKI**

Drugi jezici:

	RAZUMIJEVANJE		GOVOR		PISANJE
	Slušanje	Čitanje	Govorna produkcija	Govorna interakcija	
ENGLESKI	B1	B1	B1	B1	B1

Razine: A1 i A2: temeljni korisnik; B1 i B2: samostalni korisnik; C1 i C2: iskusni korisnik

● **VJEŠTINE**

Timski rad | Komunikacijski programi (Skype Zoom TeamViewer) | MS Office (Word Excel PowerPoint) | Internet | microsoft office

● **DRUŠTVENE I POLITIČKE AKTIVNOSTI**

2021 – 2024
Vijećnik u Općinskom vijeću Centar

2022 – 2024 Sarajevo
Dopredsjedavajuća Općinskog vijeća Centar

2020 – 2025 Sarajevo
Potpredsjednica Izvršnog odbora Narod i Pravda

● **VOZAČKA DOZVOLA**

Vozačka dozvola: B

● **PUBLIKACIJE**

2025
[Postural disorders in preschool children](#)

Hadžimehmedović, D. V., Arapović, M., Bajramović, I., & Čović, N. (2025). Postural disorders in preschool children. Journal of Anthropology of Sport and Physical Education, 9(1), 7–11.

Autori: Hadžimehmedović, D. V., Arapović, M., Bajramović¹, I., & Čović¹, N. | **Ime časopisa:** Journal of Anthropology of Sport and Physical Education | **Svezak, izdanje i stranice:** 9(1), 7–11.

2024

PREVALENCE OF SPINAL DEFORMITIES IN PRESCHOOL CHILDREN LIVING IN THE SOS CHILDREN'S VILLAGE IN SARAJEVO

Vranešić, D., Podrug-Arapović, M., Hodžić, A., & Mašić, S. (2024). PREVALENCE OF SPINAL DEFORMITIES IN PRESCHOOL CHILDREN LIVING IN THE SOS CHILDREN'S VILLAGE IN SARAJEVO. Homo Sporticus, 26(1).

Autori: 3. Vranešić, D., Podrug-Arapović, M., Hodžić, A., & Mašić, S. | **Ime časopisa:** Homo Sporticus | **Svezak, izdanje i stranice:** 26(1).

2024

Wall Touch-Single Limb Stance Exercise for Dynamic Gluteus Maximus Activation in a Patient with Chronic Lumbar Radiculopathy: A Case Report

Rani, B., Sharma, S., Podrug Arapović, M., & Čaušević, D. (2024).Wall Touch-Single Limb Stance Exercise for Dynamic Gluteus Maximus Activation in a Patient with Chronic Lumbar Radiculopathy: A Case Report.Journal of Orthopedics and Sports Medicine, 6

Autori: 1. Rani, B., Sharma, S., Podrug-Arapović, M., & Čaušević, D. | **Ime časopisa:** Journal of Orthopedics and Sports Medicine, 6, 193-197. | **Svezak, izdanje i stranice:** 193-197.

2023

THE RELATIONSHIP BETWEEN VERTICAL JUMP HEIGHT AND NEGATIVE BLOCK PERFORMANCE OF ELITE MALE VOLLEYBALL PLAYERS AT THE SPIKER AND MIDDLE PLAYER POSITIONS

Görkem, İ.M., Mahmutović, I., Fatma, T., Arapović-Podrug, M., & Serdar, U. (2023). THE RELATIONSHIP BETWEEN VERTICAL JUMP HEIGHT AND NEGATIVE BLOCK PERFORMANCE OF ELITE MALE VOLLEYBALL PLAYERS AT THE SPIKER AND MIDDLE PLAYER POSITIONS. Homo Sporticus, 25(2).

Autori: Görkem, İ. M., Mahmutović, I., Fatma, T., Arapović-Podrug, M., & Serdar, U. | **Ime časopisa:** Homosporticus | **Svezak, izdanje i stranice:** 25(2).

2023

THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY OF WOMEN, RATING PERCEIVED EXERTION AND BODY IMAGE SATISFACTION.

Šebić, L., Đapo, J. K., Ljubojević, A., & Podrug-Arapović, M. (2023). THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY OF WOMEN, RATING PERCEIVED EXERTION AND BODY IMAGE SATISFACTION. Sports Logos/Sportski Logos, 21(35).

Autori: Šebić, L., Đapo, J. K., Ljubojević, A., & Podrug-Arapović, M. | **Ime časopisa:** Sports Logos/Sportski Logos | **Svezak, izdanje i stranice:** 21(35)

2021

THE EFFECTS OF SHORT-TERM PROPRIOCEPTIVE TRAINING ON THE PERFORMANCE OF ICE-SKATING ELEMENTS IN CHILDREN AGES 6-8.

Lakota, R., Turković-Malkić, B., & Arapović, M. P. (2021). THE EFFECTS OF SHORT-TERM PROPRIOCEPTIVE TRAINING ON THE PERFORMANCE OF ICE-SKATING ELEMENTS IN CHILDREN AGES 6-8. Homo Sporticus, 23(1).

Autori: Lakota, R., Turković-Malkić, B., & Arapović, M. P. | **Ime časopisa:** Homo Sporticus | **Svezak, izdanje i stranice:** 23(1)

2020

THE CONTRIBUTION OF MOTOR SKILLS IN PREDICTIING THE SUCCESS OF PERFORMING THE BASIC ELEMENTS OF ALPINE SKIING

Turković, B., Lakota, R., Hodžić, A., & Podrug Arapović, M. (2020). The contribution of motor skills in predicting the success of performing the basic elements of alping skiing, December 2020 Homosporticus 22(1):33-37

Autori: Turković, B., Lakota, R., Hodžić, A., & Podrug-Arapović, M. | **Ime časopisa:** Homo Sporticus | **Svezak, izdanje i stranice:** 22(1):33-37

2019

Self-Reported and Objectively Measured Physical Activity of Elderly Men from the Canton Sarajevo

Bajramovic, et al. (2019). Self-reported and objectively measured physical activity of elderly men from the Canton Sarajevo. Journal of Anthropology of Sport and Physical Education, 3(3), 17-20.

Autori: Bajramovic, I., Causevic, D., Vranesic-Hadzimehmedovic, D., Mekic, A., Podrug-Arapovic, M., & Likic, S. | **Ime časopisa:** Journal of Anthropology of Sport and Physical Education | **Svezak, izdanje i stranice:** 3(3), 17-20

2018

The effect of different activation stimuli on size and duration of pap effect.

Kovačević, E., Vrcić, M., Čaušević, D., Zlatan, K., Podrug, M., & Arapović, E. K. (2018). The effect of different activation stimuli on size and duration of pap effect. Homo Sporticus,(2).

Autori: Kovačević, E., Vrcić, M., Čaušević, D., Zlatan, K., Podrug, M., & Arapović, E. K. | **Ime časopisa:** Homo Sporticus | **Svezak, izdanje i stranice:** 20(2):24-28

2016

Analysis of Morphological Characteristics Differences in Girls Engaged in Different Aesthetic Movement Activities

Torlaković et al. (2016). Analysis of morphological characteristics differences in girls engaged in different aesthetic movement activities. International Scientific Conference, University of Belgrade, Faculty of Sport and Physical Education.

Autori: Torlaković, A. Šebić, L., Podrug Arapović, M., Ljubojević, A., Nožinović, A., | **Ime časopisa:** International Scientific Conference Effects of Physical Activity Application to Anthropologi...

2016

DIFFERENCES BETWEEN TRADITIONAL PROGRAMS AND TRAINING THROUGH GAME ON PERFORMANCE LEARNING ICE SKATING

Podrug Arapović, M., Šebić, L., Rađo, I. (2016). Differences between traditional programs and training through game on performance learning ice skating. InSSED - 2nd International, Sport, Science, Faculty of Education, University of Travnik, B&H.

Autori: Lejla Šebić, Marijana Podrug Arapović i Izet Radjo | **Ime časopisa:** Conference: InSSED 2nd International, Sport, Science, Education and Development Conference 2016

2011

RELATIONS OF BASIC MOTOR SKILLS AND STYLIZED MOVE STRUCTURES OF FIGURE SKATING

Arapović, M., & Šebić, L. (2011). RELATIONS OF BASIC MOTOR SKILLS AND STYLIZED MOVE STRUCTURES OF FIGURE SKATING. Proceedings Book, 198.

Autori: Lejla Šebić, Marijana Podrug Arapović | **Ime časopisa:** 6TH INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE ON KINESIOLOGY INTEGRATIVE POWER OF KINESIOLOGY

2011

Aerobik – aerobna gimnastika

Šebić, L., & Podrug Arapović, M. (2012). Aerobik – aerobna gimnastika. Univerzitet u Sarajevu, Fakultet sporta i tjelesnog odgoja.

Autori: Šebić, L., & Podrug Arapović, M | **Svezak, izdanje i stranice:** 1

POČASTI I NAGRADE

14/04/2025

Zahvalnica za doprinos, razvoj i afirmaciju FASTO UNSA – Fakultet sporta i tjelesnog odgoja

22/05/2024

Zahvalnica za podršku u realizaciji projekta opremanje STEAM Lab kabineta – JU OŠ "Mehmed-Beg Kapetanović Ljubušak" Sarajevo

24/05/2023

Zahvalnica za neizmjernu podršku radu i razvoju naše škole – JU OŠ "Mehmed-Beg Kapetanović Ljubušak" Sarajevo

2023

Zahvalnica za doprinos, razvoj i afirmaciju Fakulteta – Fakultet sporta i tjelesnog odgoja

18/02/2023

Zahvalnica za nesebičan doprinos u radu organizacije i sekcije 105.mtbr – JOB Unija Veterana

26/05/2022

Zahvalnica za izuzetan doprinos i podršku na poboljšanju uslova rada u našoj ustanovi – OŠ "Mehmed-Beg Kapetanović Ljubušak" Sarajevo

21/01/2018

Zahvalnica za nesebičnu podršku razvoju i afirmaciji klizačkih sportova u Bosni i Hercegovini – Savez klizačkih sportova Bosne i Hercegovine

21/10/2012

Zahvalnica za 5. Međunarodni seminar " Uloga sporta u očuvanju zdravlja" – Sportski savez SBK/KSB

17/10/2012

Certifikat 5. Međunarodni seminar - uloga sporta u očuvanju zdravlja – Sportski Savez BiH

02/2009

Odluka o dodjeli "znaka" ZOI 1984 – ZOI 84 Olimpijski centar Sarajevo

2007

Certificirani instruktore pilatesa i aerobika – Udruga verificiranih pilates instruktora Hrvatske

2005

Plaketa za najboljeg studenta postdiplomskog studija FASTO – Fakultet sporta i tjelesnog odgoja

20/04/2003

Certifikat ICP - Licencirani instruktore rolanja – ICP

1996

Zahvalnica za izvanredan doprinos u organizaciji IAAF Atletskog mitinga solidarnosti Sarajevo 96 i obnovi olimpijskog i atletskog stadiona – Atletski savez BiH

Ispit za nacionalnog sudiju u umjetničkom klizanju kod iSU – ISU

● **PROJEKTI**

1998 – TRENUTAČNO

Škola klizanja

2017

Sarajevska rolerijada

2017 – 2024

Fitness ljeto

01/01/2017 – 01/03/2017

Škola skijanja ZOI 84

2018 – 2019

Izgubi da bi dobio! Hayat TV

● **KONFERENCIJE I SEMINARI**

2024 Sarajevo

Član organizacionog Odbora obilježavanja 40 godina ZOI

2023 – 2023 Sarajevo

NTS "1. Sajam sporta 2023, Sport, Health and Tourism

2022 – 2022 Sarajevo

"2022 WPV Sitting Volleyball World Championship" Sarajevo BiH

12/12/2019 – 13/12/2019 Sarajevo

11. Međunarodnom simpoziju NTS

2018 Sarajevo

Član organizacionog Odbora NTS

10/12/2016 – 11/12/2016 Beograd

Međunarodna naučna konferencija "Efekti primjene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih"

04/11/2016 – 06/11/2016 Travnik

Pozivni predavač, Differences between traditional programs and training through game on performance learning ice skating. InSSED - 2nd International, Sport, Science, Education and Development Conference 04th-06th November 2016 Faculty of Education, University of Travnik, B&H

16/04/2016 – 16/04/2016 Zagreb

Progressive Education Workshop / Mobility & Stability Training

17/10/2012 – 21/10/2012 Vlačić

5. Međunarodni seminar "Uloga sporta u očuvanju zdravlja"

08/11/2011 – 11/11/2011 Opatija

Pozivni predavač, Relations of basic motor skills and stylized move structures of figure skating. 6th International Scientific Conference on Kinesiology. Septembar 8-11, 2011 Integrative power of Kinesiology. Opatija, Croatia. Kineziološki fakultet sveučilišta u Zagreb

08/09/2011 – 11/09/2011 Zagreb

Moderator seminara " 6. Internacionalni seminar pedagoga tjelesnog odgoja"

2010 – 2010 Zaostrog

Moderator seminara „Novi metodi nastave tjelesnog odgoja: Inovacija nastavnih programa tjelesnog odgoja u Bosni i Hercegovini“. 6. Internacionalni seminar pedagoga tjelesnog odgoja.Sportski savez BiH, Zaostrog, 2010.

28/09/2006 – 01/10/2006 Sarajevo

"International Conference Democratic Development Trought Grassroots Sport"

22/08/2005 – 25/08/2005 Zaostrog

Međunarodni seminar pedagoga fizičke kulture "Identifikacija i pedagoški metodi otklanjanja uzroka za destrukciju ličnosti mladih"

● VJEŠTINE UPRAVLJANJA I RUKOVOĐENJA

Generalni direktor ZOI 84

Direktor LM Fitness

Predsjednica Udruženja "Fit&Fun"

Potpredsjednica Izvršnog odbora NIP

Direktor sporta QSI "International School of Sarajevo"
