



(Program obrazovanja odraslih)

Naziv programa	MODUL: UČITELJ ELEMENTARNOG PLIVANJA	
Nastavni sadržaji	PLAN I PROGAM KURSA	Broj sati
		120
	1.UVODNA RAZMATRANJA	
	Svako može da pliva	40 sati teorije
	Značaj plivanja	80 sati praktično
	Pravila ponašanja na bazenu	
	Medicinski aspekti plivanja	
	Značaj emocija kod obuke neplivača	
	2. SIGURNOST U VODI	
	OPASNOSTI U VODI	
	PLIVANJE NA OTVORENIM VODAMA	
	SIGURAN ULAZAK U VODU	
	SIGURAN BORAVAK U VODI	
	3. PLANIRANJE OBUKE NEPLIVAČA	
	OPREMA	
	LIK UČITELJA PLIVANJA	
	SPECIFIČNOST RADA SA MLAĐIM UZRASTOM	
	SPECIFIČNOST OBUKE ODRASLIH NEPLIVAČA	
	PROCES UČENJA	
	FAZE UČENJA	



	4.ADAPTACIJA NA VODU	
	UPOZNAVANJE SA VODOM	
	IGRE I VJEŽBE ADAPTACIJE U VODI	
	IGRE I VJEŽBE DISANJA	
	PRVI ZARON KROZ IGRU	
	5. PLOVNOST I OSNOVNI POKRETI	
	PLUTANJE	
	IGRE I VJEŽBE PLUTANJA U VODI	
	ZNAČAJ PLUTANJA U VODI	
	IGRE I VJEŽBE DISANJA U POKRETU	
	6. SPECIFIČNOST KRETANJA U VODI	
	KLIZANJE	
	IGRE I VJEŽBE KLIZANJA U VODI	
	PRIMJENA POMAGALA KOD KLIZANJA U VODI	
	KLIZANJE KOORDINIRAN RAD RUKU I NOGU	
	7. SKOKOVI	
	SKOKOVI U VODU	
	SKOKOVI NA NOGE	
	SKOKOVI NA GLAVU	
	IGRE I VJEŽBE SA SKOKOVIMA U VODU	
	8. OBUKA ODRASLIH NEPLIVAČA	
	STICANJE POVJERENJA I ELIMINACIJA STRAHA	
	PROCES OBUKE	
	STICANJE SIGURNOSTI	

c) način i oblik izvođenja programa	Programski sadržaji se realizuju kroz praktični dio na bazenu , odnosno teorijski dio u učionici. Program takođe podrazumjeva obavezu komletiranja praktičnog rada nakon teoretskog, pri čemu 40 sati podrazumijeva pripravnčki rad, asistentski sa učiteljem plivanja koji je mentor, a koji mora posjedovati diplomu Fakulteta za sport i tjelesni odgoj, odnosno kineziološkog fakulteta, dok preostalih 40 sati podrazumijeva samostalan rad uz nadzor i kontrolu mentora. Polaznici su obavezni da realizuju praktican rad u plivačkim klubovima sa kojim Fakultet ima potpisan sporazum o saradnji.
d) trajanje programa i način provjere ishoda učenja	Ukupno trajanje programa je 120 sati (40 sati teoretski i 80 praktični rad), pri čemu se provjera znanja vrši nakon realizovane nastave na način da se radi teorijski ispit i provjera usvojenosti praktičnog dijela.
e) završetak programa i mogućnosti daljeg napredovanja i usavršavanja (horizontalna i vertikalna prohodnost)	Obavezna je periodična provjera znanja, svake 2 godine. Uslov prisustva obnovi licence sa mogućnosti napretka u UČITELJA PLIVANJA (STEPEN 1) je prisustvo minimalno jednom stručnom seminaru, usavršavanju tokom tog perioda. Da bi UČITELJ ELEMENTARNOG PLIVANJA mogao ići u zvanje UČITELJA PLIVANJA (STEPEN 1), potrebno je dokazati iskustvo u plivanju – bivši plivač (minimalno 3. godine u kontinuitetu) sa stečenim zvanjem UČITELJ ELEMENTARNOG PLIVANJA, da posjeduje diplomu Fakulteta za sport i tjelesni odgoj, odnosno kineziološkog fakulteta.
f) školska ili stručna sprema ili zanimanje ili opis znanja, vještina i sposobnosti koje se stiču završetkom programa	UVJERENJE /CERTIFIKAT o osposobljenosti za stručno zvanje UČITELJ ELEMENTARNOG PLIVANJA na osnovu kojeg kandidat može pristupiti daljem postupku licenciranja i osposobljavanju za obavljanje stručnih poslova u plivanju. Primarni cilj osposobljavanja je korištenje pristupa temeljenog na igrama za razvoj specifičnih kreatanja u vodi .
g) uvjeti za upis	Minimalno SSS, 18.godina starosti, ljekarsko uvjerenje
h) kadrovski, didaktički i prostorni i drugi uvjeti za realizaciju programa	Fakultet sporta i tjelesnog odgoja je u svom Elaboratu naveo prostorne kapacitete po pitanju učionica zatim sve tehnicke uslove koje podrazumijeva savremeno predavanje: projektori, internet, laptop, pametne table,.. Također se otvara bazen na Fakultetu na kojem ce se moći realizirati planirana obuka, vježbe, odnosno praktični dio nastave kao i na drugim zatvorenim i otvorenim kupalistima u Kantonu sarajevo u skladu sa potrebom predviđenog programa nastave.
i) kadrovski potencijali za realizaciju nastavnih sadržaja	Profesori na predmetu plivanje, katedra za bazicne sportove i dokazani stručnjaci iz prakse u regiji kao i nadogradnja sa World of Aquatics na međunarodnom nivou.
j) andragoške osnove sa naglaskom na didaktičko-metodičke zahtjeve za realizaciju programa	Predavači na ovom modulu su osposobljeni za održavanje nastave koja je prilagođena osobama koje su odrasle kao u stilu komuniciranja, tako i grupnoj dinamici rada, primjena vizualizacije u grupnom radu, samostalnom radu, interaktivnim metodama i interaktivnoj nastavi u obrazovanju odraslih.
k) praćenje, vrednovanje i evaluacija programa i postignuća	Praćenje programa se realizuje od strane Fakulteta sporta i tjelesnog odgoja te matične katedre, predmetnih nastavnika na Katedri bazičnih sportova.



Ciljna grupa	Sportisti koji prelaze u ulogu mentora i/ili trenera Treneri početnici Treneri i volonteri u plivačkim klubovima i sportskim školama Profesori tjelesnog odgoja i zdravstvenog odgoja Profesor Kineziologije
(3) Program prekvalifikacije podrazumijevaju obavezu utvrđivanja dopunskih ispita	/
(4) Programom osposobljavanja utvrđuje se minimum prethodnog obrazovanja, znanja i vještina neophodnih za uspješno pohađanje programa	Završena SSS
(5) Programom usavršavanja utvrđuju se i dodatna znanja i vještine u određenoj oblasti u odnosu na trenutnu kvalifikaciju polaznika	Primjenjivati didaktičko-metodičke principe u skladu sa uzrasnom dobi polaznika obuke, aktuelnog znanja. Dizajnirati jednostavne, efikasne programe obuke i biti u stanju isplanirati i implementirati niz povezanih obuka iz metodičkog nivo A u plivanju. Primjeniti filozofiju rada koja je zasnovana na radu Svjetske organizacije World of Aquatics.

+