



(Program obrazovanja odraslih)

Naziv programa	MODUL: UČITELJ PLIVANJA (STEPEN 1)	
Nastavni sadržaji	PLAN I PROGAM KURSA 1.UVODNA RAZMATRANJA Uvod u plivanje, kratak historijat Karakteristika stilova plivanja Osnove plivanja Zakovitosti kretanja u vodi, plovnost, otpor vode, propulzija Medicinski aspekti plivanja (uticaj na respiratorni i kardiovaskularni sistem , CNS, termoregulacija, ..) Kretanje kroz vodu, propulzija, klizanje, hidrodinamični položaj tijela 2. BIOMEHANIKA PLIVANJA Biomehanička analiza sportskih tehnika plivanja Biomehanička analiza starta Biomehanička analiza okreta Pružanje prve pomoći i primjenjeno plivanje 3. TEHNIKA KRAUL, SLOBODNO Osnovne vježbe za učenje rada nogu Osnovne vježbe za učenje rada ruku Osnovne vježbe za učenje koordinacije disanja i plivanja kraul tehnikom 4.TEHIKA LEDNI KRAUL Osnovne vježbe za učenje rada nogu Osnovne vježbe za učenje rada ruku	Broj sati 120



	Osnovne vježbe za učenje koordinacije disanja i plivanja leđni kraul 5. TEHNIKA PRSNO Osnovne vježbe za učenje rada nogu Osnovne vježbe za učenje rada ruku Osnovne vježbe za učenje koordinacije disanja i plivanja prsno tehnikom 6. TEHNIKA DELFIN Osnovne vježbe za učenje rada nogu Osnovne vježbe za učenje rada ruku Osnovne vježbe za učenje koordinacije disanja i plivanja delfin tehnikom	
c) način i oblik izvođenja programa	Programski sadržaji se realizuju kroz praktični dio na bazenu , odnosno teorijski dio u učionici. Program takođe podrazumjeva obavezu komletiranja praktičnog rada nakon teoretskog, pri čemu 40 sati podrazumijeva pripravnčki rad, asistentski sa učiteljem plivanja koji je mentor, a koji mora posjedovati diplomu Fakulteta za sport i tjelesni odgoj, odnosno kineziološkog fakulteta, dok preostalih 40 sati podrazumijeva samostalan rad uz nadzor i kontrolu mentora. Polaznici su obavezni da realizuju praktican rad u plivačkim klubovima sa kojim Fakultet ima potpisan sporazum o saradnji.	
d) trajanje programa i način provjere ishoda učenja	Ukupno trajanje programa je 120 sati (40 sati teoretski i 80 praktični rad na bazenu od čega je 40 sati vježbe i 30 sati teorija na bazenu). Provjera znanja se vrši nakon realizovane nastave na način da se radi teorijski ispit i provjera usvojenosti praktičnog dijela.	
e) završetak programa i mogućnosti daljeg napredovanja i usavršavanja (horizontalna i vertikalna prohodnost)	Obavezna je periodična provjera znanja, svake 2 godine. Uslov prisustva obnovi licence sa mogućnosti napretka u UČITELJA PLIVANJA (STEPEN 2) je prisustvo minimalno dva stručna seminaru, usavršavanju tokom tog perioda. Da bi UČITELJ PLIVANJA mogao ići u zvanje UČITELJA PLIVANJA (STEPEN 2), potrebno je dokazati iskustvo u plivanju – bivši plivač (minimalno 5. godine u kontinuitetu) sa stečenim zvanjem UČITELJ ELEMENTARNOG PLIVANJA, UČITELJ PLIVANJA (STEPEN 1) da posjeduje diplomu Fakulteta za sport i tjelesni odgoj, odnosno kineziološkog fakulteta.	
f) školska ili stručna sprema ili zanimanje ili opis znanja, vještina i	UVJERENJE /CERTIFIKAT o osposobljenosti za stručno zvanje UČITELJ PLIVANJA (STEPEN 1) na osnovu kojeg kandidat može pristupiti daljem postupku licenciranja i osposobljavanju za	

spособnosti koje se stiču završetkom programa	obavljanje stručnih poslova u plivanju. Primarni cilj osposobljavanja je korištenje pristupa temeljenog na obuci sportskim tehnikama plivanja kraul, leđni kraul, prsno i delfin.
g) uvjeti za upis	Minimalno SSS, 18.godina starosti, ljekarsko uvjerenje
h) kadrovski, didaktički i prostorni i drugi uvjeti za realizaciju programa	Fakultet sporta i tjelesnog odgoja je u svom Elaboratu naveo prostorne kapacitete po pitanju učionica zatim sve tehničke uslove koje podrazumijeva savremeno predavanje: projektori, internet, laptop, pametne table,.. Također se otvara bazen na Fakultetu na kojem će se moći realizirati planirana obuka, vježbe, odnosno praktični dio nastave kao i na drugim zatvorenim i otvorenim kupalistima u Kantonu sarajevo u skladu sa potrebom predviđenog programa nastave.
i) kadrovski potencijali za realizaciju nastavnih sadržaja	Profesori na predmetu plivanje, katedra za bazične sportove i dokazani stručnjaci iz prakse u regiji kao i nadogradnja sa World of Aquatics na međunarodnom nivou.
j) andragoške osnove sa naglaskom na didaktičko-metodičke zahtjeve za realizaciju programa	Predavači na ovom modulu su osposobljeni za održavanje nastave koja je prilagođena osobama koje su odrasle kao u stilu komuniciranja, tako i grupnoj dinamici rada, primjena vizualizacije u grupnom radu, samostalnom radu, interaktivnim metodama i interaktivnoj nastavi u obrazovanju odraslih.
k) praćenje, vrednovanje i evaluacija programa i postignuća	Praćenje programa se realizuje od strane Fakulteta sporta i tjelesnog odgoja te matične katedre, predmetnih nastavnika na Katedri bazičnih sportova.
Ciljna grupa	Sportisti koji prelaze u ulogu mentora i/ili trenera Treneri početnici Treneri i volonteri u plivačkim klubovima i sportskim školama Profesori tjelesnog odgoja i zdravstvenog odgoja Profesor Kineziologije
(3) Program prekvalifikacije podrazumijevaju obavezu utvrđivanja dopunskih ispita	Ne podrazumijeva dopunske ispite
(4) Programom osposobljavanja utvrđuje se minimum prethodnog obrazovanja, znanja i vještina neophodnih za uspješno pohađanje programa	Završena SSS
(5) Programom usavršavanja utvrđuju se i dodatna znanja i vještine u određenoj oblasti u odnosu na trenutnu kvalifikaciju polaznika	Primjenjivati didaktičko-metodičke principe u skladu sa uzrasnom dobi djece i mladih, njihovog aktuelnog znanja. Dizajnirati jednostavne, efikasne programe obuke i biti u stanju isplanirati i implementirati niz povezanih obuka – sportske tehnike plivanja, odnosno metodički nivo B u plivanju. Primijeniti filozofiju rada koja je zasnovana na radu Svjetske organizacije World of Aquatics.