

(Program obrazovanja odraslih)

Naziv programa:	<b>PROGRAM: UČITELJ SKIJANJA ZA OSOBE SA POTEŠKOĆAMA U RAZVOJU</b>																												
Nastavni sadržaji:	<u>PLAN I PROGAM</u>																												
	<table border="1"> <tr> <td colspan="2" data-bbox="613 386 1305 455"><b>1. UČITELJ SKIJANJA ZA OSOBE SA FIZIČKIM POTEŠKOĆAMA U RAZVOJU</b></td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 455 1203 525">a) Historija skijanja – osvrt na rad sa osobama sa poteškoćama u razvoju</td> <td data-bbox="1203 455 1305 525">2 sata</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 525 1203 594">b) Uvod u specifičnosti osoba s fizičkim poteškoćama u razvoju</td> <td data-bbox="1203 525 1305 594">3 sata</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 594 1203 663">c) Anatomija i fiziologija različitih vrsta fizičkih poteškoća.</td> <td data-bbox="1203 594 1305 663">3 sata</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 663 1203 732">d) Razvoj komunikacijskih vještina prilagođenih potrebama polaznika.</td> <td data-bbox="1203 663 1305 732">3 sata</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 732 1203 802">e) Prilagodba nastavnih metoda i pristupa prema specifičnostima svakog pojedinca</td> <td data-bbox="1203 732 1305 802">3 sata</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 802 1203 911">f) Bezbednosne smernice i procedura za rad s osobama sa fizičkim poteškoćama u skijanju</td> <td data-bbox="1203 802 1305 911">3 sata</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 911 1203 947">g) Karakteristike rada APA instruktora</td> <td data-bbox="1203 911 1305 947">3 sata</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 947 1203 982">h) Inicijalna provjera skijanja</td> <td data-bbox="1203 947 1305 982">5 sati</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 982 1203 1018">i) Osnove skijanja</td> <td data-bbox="1203 982 1305 1018">5 sati</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 1018 1203 1087">j) Prilagodba standardnih tehnika skijanja prema potrebama svakog polaznika.</td> <td data-bbox="1203 1018 1305 1087">5 sati</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 1087 1203 1157">k) Ski lift - pomoć u vožnji, ulasku i izlasku sa žičare</td> <td data-bbox="1203 1087 1305 1157">5 sati</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 1157 1203 1192">l) Pomoć pri pasivnom skijanju</td> <td data-bbox="1203 1157 1305 1192">5 sati</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 1192 1203 1262">m) Praćenje i prilagodba planova obuke skijanja prema potrebama pojedinaca</td> <td data-bbox="1203 1192 1305 1262">5 sati</td> </tr> </table>	<b>1. UČITELJ SKIJANJA ZA OSOBE SA FIZIČKIM POTEŠKOĆAMA U RAZVOJU</b>		a) Historija skijanja – osvrt na rad sa osobama sa poteškoćama u razvoju	2 sata	b) Uvod u specifičnosti osoba s fizičkim poteškoćama u razvoju	3 sata	c) Anatomija i fiziologija različitih vrsta fizičkih poteškoća.	3 sata	d) Razvoj komunikacijskih vještina prilagođenih potrebama polaznika.	3 sata	e) Prilagodba nastavnih metoda i pristupa prema specifičnostima svakog pojedinca	3 sata	f) Bezbednosne smernice i procedura za rad s osobama sa fizičkim poteškoćama u skijanju	3 sata	g) Karakteristike rada APA instruktora	3 sata	h) Inicijalna provjera skijanja	5 sati	i) Osnove skijanja	5 sati	j) Prilagodba standardnih tehnika skijanja prema potrebama svakog polaznika.	5 sati	k) Ski lift - pomoć u vožnji, ulasku i izlasku sa žičare	5 sati	l) Pomoć pri pasivnom skijanju	5 sati	m) Praćenje i prilagodba planova obuke skijanja prema potrebama pojedinaca	5 sati
<b>1. UČITELJ SKIJANJA ZA OSOBE SA FIZIČKIM POTEŠKOĆAMA U RAZVOJU</b>																													
a) Historija skijanja – osvrt na rad sa osobama sa poteškoćama u razvoju	2 sata																												
b) Uvod u specifičnosti osoba s fizičkim poteškoćama u razvoju	3 sata																												
c) Anatomija i fiziologija različitih vrsta fizičkih poteškoća.	3 sata																												
d) Razvoj komunikacijskih vještina prilagođenih potrebama polaznika.	3 sata																												
e) Prilagodba nastavnih metoda i pristupa prema specifičnostima svakog pojedinca	3 sata																												
f) Bezbednosne smernice i procedura za rad s osobama sa fizičkim poteškoćama u skijanju	3 sata																												
g) Karakteristike rada APA instruktora	3 sata																												
h) Inicijalna provjera skijanja	5 sati																												
i) Osnove skijanja	5 sati																												
j) Prilagodba standardnih tehnika skijanja prema potrebama svakog polaznika.	5 sati																												
k) Ski lift - pomoć u vožnji, ulasku i izlasku sa žičare	5 sati																												
l) Pomoć pri pasivnom skijanju	5 sati																												
m) Praćenje i prilagodba planova obuke skijanja prema potrebama pojedinaca	5 sati																												
<table border="1"> <tr> <td colspan="2" data-bbox="613 1272 1305 1341"><b>2. UČITELJ SKIJANJA ZA OSOBE SA INTELEKTUALNIM POTEŠKOĆAMA U RAZVOJU</b></td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 1341 1203 1411">a) Dijagnoza i razumijevanje raznolikosti intelektualnih poteškoća</td> <td data-bbox="1203 1341 1305 1411">3 sata</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 1411 1203 1480">b) Razvoj metoda poučavanja prilagođenih osobama s intelektualnim poteškoćama</td> <td data-bbox="1203 1411 1305 1480">3 sata</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 1480 1203 1549">c) Saradnja s obitelji, skrbnicima i terapeutima za usklađivanje pristupa i podrške</td> <td data-bbox="1203 1480 1305 1549">3 sata</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 1549 1203 1619">d) Praćenje individualnog napretka i prilagodba instrukcija kako bi se održala sigurnost i poticala samostalnost</td> <td data-bbox="1203 1549 1305 1619">3 sata</td> </tr> <tr> <td data-bbox="613 1619 1203 1688">e) Integracija inkluzivnih praksi u sve aspekte poučavanja.</td> <td data-bbox="1203 1619 1305 1688">3 sata</td> </tr> </table>	<b>2. UČITELJ SKIJANJA ZA OSOBE SA INTELEKTUALNIM POTEŠKOĆAMA U RAZVOJU</b>		a) Dijagnoza i razumijevanje raznolikosti intelektualnih poteškoća	3 sata	b) Razvoj metoda poučavanja prilagođenih osobama s intelektualnim poteškoćama	3 sata	c) Saradnja s obitelji, skrbnicima i terapeutima za usklađivanje pristupa i podrške	3 sata	d) Praćenje individualnog napretka i prilagodba instrukcija kako bi se održala sigurnost i poticala samostalnost	3 sata	e) Integracija inkluzivnih praksi u sve aspekte poučavanja.	3 sata	50 sati																
<b>2. UČITELJ SKIJANJA ZA OSOBE SA INTELEKTUALNIM POTEŠKOĆAMA U RAZVOJU</b>																													
a) Dijagnoza i razumijevanje raznolikosti intelektualnih poteškoća	3 sata																												
b) Razvoj metoda poučavanja prilagođenih osobama s intelektualnim poteškoćama	3 sata																												
c) Saradnja s obitelji, skrbnicima i terapeutima za usklađivanje pristupa i podrške	3 sata																												
d) Praćenje individualnog napretka i prilagodba instrukcija kako bi se održala sigurnost i poticala samostalnost	3 sata																												
e) Integracija inkluzivnih praksi u sve aspekte poučavanja.	3 sata																												

	f) Bezbednosne smernice i procedura za rad s osobama sa intelektualnim poteškoćama u skijanju	3 sata	50 sati
	g) Prilagođavanje standardnih tehnika skijanja prema razinama motoričkih sposobnosti polaznika	3 sata	
	h) Prilagodba opreme i tehnika prema potrebama polaznika.	6 sati	
	i) Prilagodba standardnih tehnika skijanja prema potrebama svakog polaznika.	6 sati	
	j) Ski lift - pomoć u vožnji, ulasku i izlasku sa žičare	6 sati	
	k) Pomoć pri pasivnom skijanju	6 sati	
	l) Praćenje i prilagodba planova obuke skijanja prema potrebama pojedinaca	5 sati	
	<b>3. UČITELJ SKIJANJA MONO-SKI</b>		
	a) Teorijska osnova mono-ski	2 sata	
	b) Specifičnosti opreme (nošenje, sklapanje i priprem)	3 sata	
	c) Opšte upute i način korištenja prilikom primjene ski lifotva	5 sata	
	d) Mono-ski paktična edukacija	40 sati	
c) Način i oblik izvodenja programa	Programski se sadržaji realizuju na planini - praktični dio a teoretski dio - učionica. Broj časova na planini iznosi 125 sati dok broj časova u učionici iznosi 25 sati.		
d) Trajanje programa i način provjere ishoda učenja	Ukupno trajanje programa je 150 sati u okviru jedna tri mjeseca, pri čemu se provjera znanja vrši u posljednjoj sedmici održavanja edukacije. Teorijski ispit – učionica (pismeno/usmeno) Praktični ispit – prikaz i demonstracija usvojenih elemenata.		
e) Završetak programa i mogućnosti daljeg napredovanja i usavršavanja (horizontalna i vertikalna prohodnost)	Po završetku programa i uspješno položenom ispitu (teorijskom i praktičnom) pored javne isprave Fakulteta, kadidat dobija licencu „Učitelj skijanja – APA“		
f) Školska ili stručna sprema ili zanimanje ili opis znanja, vještina i sposobnosti koje se stiču završetkom programa	Nakon uspješno završenog modula i položenog ispita kadidat može podučavati skijanje osobe sa poteškoćama u razvoju. Kompletnu akreditiranu licencu izdat će samo nadležni odjeli Fakulteta sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu, koji se bave cjeloživotnim učenjem.		
g) Uvjeti za upis	18.godina starosti, ljekarsko uvjerenje Program je namjenjeniskusnim skijašima koji žele unaprijediti svoje znanje i osposobiti se za rad sa soboama sa poteškoćama u razvoju. Za upis je neophodna nesto od sljedećeg: 1. Skijaško iskustvo – min 1 godina		
h) Kadrovski, didaktički i prostorni i drugi uvjeti za	Za realizaciju programa koristit će se resursi Fakulteta sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu (učionica, teretana, sale),		



realizaciju programa	dok će se praktični prikaz i edukacija/obuka realizirati na planinama (Bjelašnica, Igman, Jahorina, Vlašić).
i) Kadrovski potencijali za realizaciju nastavnih sadržaja	Nastavno i nenastavno osoblje Fakulteta sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu. Istaknuti stručnjaci iz prakse, te istraživači u navedenoj oblasti sa višegodišnjim istraživačkim iskustvom. Međunarodni stručnjaci sa višegodišnjim iskustvom u realizaciji APA programa.
j) Andragoške osnove sa naglaskom na didaktičko-metodičke zahtjeve za realizaciju programa	Predavači na ovom modulu su osposobljeni za održavanje nastave koja je prilagođena osobama koje su odrasle kao u stilu komuniciranja, tako i grupnoj dinamici rada, primjena vizualizacije u grupnom radu, samostalnom radu, interaktivnim metodama i interaktivnoj nastavi u obrazovanju odraslih.
k) Praćenje, vrednovanje i evaluacija programa i postignuća	Praćenje programa se realizuje od strane Fakulteta sporta i tjelesnog odgoja, te osoba ovlaštenih za realizaciji programa.