



KURIKULUM 240 ECTS 2024/25 – I. CIKLUS STUDIJA
KINEZILOŠKA EDUKACIJA

I GODINA			
I semestar		II semestar	
PREDMETI	ECTS	PREDMETI	ECTS
1. Motorički razvoj i učenje	4	1. Antropomotorika	4
2. Teorija i metodika plivanja 1	4	2. Teorija i metodika plivanja 2	4
3. Zdravi životni stilovi	3	3. Teorija i metodika atletike 1	4
4. Teorija i metodika košarke 1	4	4. Teorija i metodika košarke 2	3
5. Teorija i metodika nogometa 1	4	5. Teorija i metodika nogometa 2	3
6. Komunikologija u kineziologiji	3	6. Osnove kineziološke metodologije	4
7. Teorija sporta	4	7. Funkcionalna anatomija	5
8. Teorija i metodika juda	4	Izborni modul – MODUL 1 (1 izborni od "n")	3
		1. Utilitarne kretne aktivnosti (Biciklizam, Rolanje)	
		2. Vježbe oblikovanja	

II GODINA			
III semestar		IV semestar	
PREDMETI	ECTS	PREDMETI	ECTS
1. Kineziološka antropologija	4	1. Teorija igre	4
2. Teorija i metodika alpskog skijanja 1	4	2. Kineziološke aktivnosti u prirodi	4
3. Globalizacija u sportu	3	3. Teorija i metodika atletike 2	4
4. Teorija i metodika rukometa 1	4	4. Teorija i metodika rukometa 2	3
5. Teorija i metodika odbojke 1	4	5. Teorija i metodika odbojke 2	3
6. Kineziološka pedagogija	4	6. Teorija i metodika boksa	4
7. Fiziologija tjelesnog vježbanja i sporta	4	7. Kineziološka didaktika	4
Izborni modul – MODUL 2 (1 izborni od "n")	3	Izborni modul – MODUL 3 (1 izborni od "n")	4
1. Sportovi s reketom		1. Nordijsko skijanje	
2. Aerobik		2. Sportovi na ledu	
3. Streljaštvo			

III GODINA			
V semestar		VI semestar	
PREDMETI	ECTS	PREDMETI	ECTS
1. Biomehanika	4	1. Teorija i metodika ritmičke gimnastike	4
2. Kineziološka metodika 1	4	2. Fitness	4
3. Osnove kineziometrije	4	3. Teorija i metodika sportske gimnastika 1	4
4. Teorija i metodika alpskog skijanja 2	4	4. Metodička i pedagoška praksa 1	4
5. Adaptivna tjelesna aktivnost	4	5. Kineziološka rekreacija	4
6. Menadžmet u sportu	3	6. Korektivna gimnastika sa kineziterapijom	4
7. Kondiciona priprema	4	7. Sportska medicina	3
Izborni modul – MODUL 4 (1 izborni od "n")	3	Izborni modul – MODUL 5 (1 izborni od "n")	3
1. Teorija i metodika hrvanja		1. Adaptivna tjelesna aktivnost u vodi	
2. Teorija i metodika karate-a		2. Adaptivna tjelesna aktivnost u snježnim sportovima	
3. Izvorne vrijednosti borilačkih vještina		3. Sjedeća odbojka	



IV GODINA			
VII semester		VIII semester	
PREDMETI	ECTS	PREDMETI	ECTS
1. Teorija i metodika plesa	3	1. Teorija i metodika vaterpola	4
2. Teorija i metodika sportske gimnastike 2	4	2. Metodička i pedagoška praksa 2	4
3. Teorija i metodika sportskog treninga	4	3. Liderstvo i kompetentnost u kineziologiji	4
4. Menadžment sportskih manifestacija	4	4. Sportovi na vodi	4
5. Sportska ishrana	4	5. Kineziološka psihologija	4
6. Kineziološka metodika 2	4	6. Samoodbrana	4
7. Teorija i metodika teakwoondo-a	4	7. Planinarstvo	3
Izborni modul – MODUL 6. (1 izborni od "n")	3	Izborni modul – MODUL 7 (1 izborni od "n")	3
1. Marketing u kineziologiji		1. Sredstva i metode oporavka	
2. Stres menadžment		2. Kinezilogija rada	
3. Menadžment ljudskih resursa u edukaciji		3. Planiranje i programiranje u kineziologiji	

KOMPETENCIJE NAKON ZAVRŠENOG STUDIJA KINEZIOLOŠKA EDUKACIJA

- Kreiranje provođenje i kontrola različitih programa vježbanja u okviru nastave, treninga fitnesa s različitim populacijama korisnika, posebno s osobama sa zdravstvenim poteškoćama.
- Primjenjivanje najnovijih znanja o funkcioniranju organa i organskih sustava ljudskog tijela u transformacijskim procesima primjenom različitih modaliteta tjelesnog vježbanja.
- Analizu i razumijevanje teorijskih i metodičkih znanja potrebnih za planiranje, programiranje i kontrolu postupaka s ciljem prevencije i kineziterapije insuficijentnih stanja lokomotornog sustava djece i odraslih.
- Primjena općih i specifičnih metodičkih znanja u izradi i provedbi nastave tjelesne i zdravstvenog odgoja u svim nivoima odgojno-obrazovnog sustava (u osnovnoj, srednjoj školi i visokoškolskom obrazovanju)
- Provođenje organizacijskih i upravljačkih poslova u različitim sportskim organizacijama.
- Obavljanje poslova organizacije i upravljanja u upravama i zajednicama za sport i sportsku rekreaciju na lokalnom, regionalnom i državnom nivou.
- Primjena sadržaja iz sfere timskih, zimskih, bazičnih i borilačkih sportova u svim nivoima odgojno-obrazovnog sistema (u osnovnoj, srednjoj školi i visokoškolskom obrazovanju)
- Specijalizirana znanja o racionalnom korištenju i upravljanju potrebnim resursima (kadrovi, objekti, oprema, finansijska sredstva) za uspješno provođenje procesa: sportske pripreme, sportsko-rekreacijskog vježbanja, kondicijske pripreme, programa fitnesa
- Mogu uspostavljati i održavati suradničke međuljudske odnose u školi i zajednici temeljene na međusobnome uvažavanju.

Posjeduje temelj za buduće samousmjeravanje i cjeloživotno učenje.