

PROGRAM : TRENER IZABRANOG SPORTA

Program je namjenjen licima koja su treneri u klubovima, edukatori, savezni treneri i radnici u praksi. Kandidatima starijim od 18 godina, oba spola, koji su samostalni i grupni supervizori treninga izabranih sportova tri uzrasne kategorije (6-12 godina, selektirana djeca 12-18 god., seniorski nivo). Program je namjenjen i drugim licima koja žele postati treneri sa licencom, bilo da su iz olimpijskih ili neolimpijskih sportova.

SVRHA PROGRAMA:

Osposobiti polaznike da usvoje novi skup kompetencija iz područja antropološke i kineziološke analize, planiranja i programiranja, te metodike obuke iz oblasti sportova kao i osnove iz liderstva i menadžmenta u sportu.

a) programe sticanja ili unapređenja ključnih kompetencija;

Uvjeti upisa regulisani su pravilnikom Centra za obrazovanje odraslih Fakulteta za sport i tjelesni odgoj. Uvjeti za upis na program Trener sporta:

- Minimalno SSS
- Minimalno 3 godine prakse i rada u klubu ili
- Najmanje 4 godine iskustva bavljenja sportom
- Ljekarsko uvjerenje

Minimalno SSS, Poznavanje rada na računaru, Elokventnost i komunikativnost, Vještina organizovanja i rada u grupi.

- Kineziološka i antropološka analiza
- Metodika treninga izabranih sportova
- Programiranje i kontrola treninga
- Menadžment sportskih organizacija

Predavanja, seminari i radionice, praktična nastava uz demonstriranje, on line komunikacija preko MOODLE sistema. Praksa i rad u klubovima.

Program ukupno traje 2 semestra (2x15 sedmica). Svaki modul (1,2 i 3) traje 10 sedmica sa uvrštenim sadržajima teorijskog predavanja i prakse sa zadacima.

50% Predavanja + 25% ePredavanja + 25% Vježbi i samostalnog rada.

Znanje studenta provjerava se u posljednje dvije kontakt sedmice na završnim pisanim, usmenim i praktičnim ispitima pod uslovom da je polaznik prethodno izvršio sve obaveze. Ispitu mogu pristupiti svi polaznici po završetku obaveznih predavanja/seminara i završenih zadataka.

Evidencija prisustva, i evaluacija zadataka seminara je obavezna.

Daljnji rad u klubovima i u praksi. Mogućnost internog priznavanja predmetnog opterećenja u slučaju da kandidat upiše Fakultet sporta i tjelesnog odgoja.

Certifikate o priznavanju završenog modula (1,2,3)

Nakon što odsluša sva tri modula i položi ispite stiče zvanje **Trenera sporta**.

Suplement kojim se opisuje oblast i izabrani sport za koju je kandidat postigao potvrđuje vrijednost diplome za certificiranje sa detaljnim opisom postignutih kompetencija, koji se može koristiti kao valjan dokument u slučaju upisa kandidata na studij Fakulteta sporta i tjelesnog odgoja.

Organizovanja, obuke i upravljanja trenažnim procesom kao i usavršavanja elemenata izabranih sportova i vještina.

Interakcija i otklananje trenažnih nedostataka te liderske, organizacijske, komunikacijske i motivacijske sposobnosti.

Teorijska i praktična znanja o tehnici, taktici, pedagogiji, psihologiji sporta, kondicionoj pripremi sportaša, selekciji, i vrhunskom takmičarskom sportu. Osnove teorije liderstva, menadžmenta u sportu i upravljanja promjenama u izabranim sportovima.

Modul 1

Po završetku polaznik će biti u stanju identificirati specijalne tehnike s obzirom na antropološke karakteristike sportaša. Opisati tehniku izvedbe kompleksnih elemenata izabranih sportova. Pokazati pravilnu izvedbu pojedinih tehnika i kombinacija tehnika, Objasniti biomehaničke karakteristike kompleksnih tehnika. Upotrijebiti metodološke postupke za otklanjanje uočenih pogrešaka. Analizirati izvedbu specifičnih tehnika kombinacije tehnika. Analizirati taktičke varijante i vršiti situacionu analizu. Osnove liderstva u sportu.

Modul 2

Po završetku polaznik će biti u stanju identificirati talente za izabrani sport.

Objasniti i primijeniti tehnike psihološke pripreme za trening i takmičenje. Objasniti teorijsku pripremu za trening i takmičenje. Izabrati adekvatne metode za razvoj i usavršavanje motoričkih sposobnosti i znanja. Primijeniti adekvatne metode i postupke pri učenju i vježbanju. Organizirati odgovarajuća sredstva i lokalitete potrebne za provedbu učenja i vježbanja. Kreirati trening izabranog sporta s djecom predškolske i školske dobi. Dugoročno kreiranje i razvoj sportiste. Poznavati specifičnosti menadžmenta u sportu.

Modul 3

Po završetku polaznik će biti u stanju opisati mjerne instrumente za procjenu specifičnih sposobnosti. Diskutovati pojmove i zakonitosti teorije sportskog treninga. Upotrijebiti odgovarajuće trenažne operatore, rekvizite i pomagala u trenažnom procesu. Izabrati odgovarajuću raspodjelu ekstenziteta i intenziteta opterećenja u trenažnom procesu. Kreirati dugoročne, srednjoročne, kratkoročne, tekuće i operativne planove i programe treninga. Pripremiti planove razvoja sportske forme u godišnjem ciklusu treninga. Modificirati trenažni proces u odnosu na promjene uslijed transformacijskog postupka. Kreirati i voditi proces upravljanja promjenama.