



**KURIKULUM 180 ECTS 2024/25 – I. CIKLUS STUDIJA**  
KONDITIONA PRIPREMA SPORTISTA

I GODINA			
I semestar		II semestar	
PREDMETI	ECTS	PREDMETI	ECTS
1. Osnovi motorike	8	Antropomotorika	8
2. Fiziologija sporta	4	Selekcija u sportu	4
3. Vaspitanje mladih i sport	4	Praktičan rad i metode treniranja	4
4. Kondiciona priprema mlađih uzrasnih kategorija - I	6	Kondiciona priprema mlađih uzrasnih kategorija - II	6
5. Nove tehnologije u sportu	4	Stručna praksa -I	4
<b>Izborni predmeti (1 od 2 predmeta)</b>		<b>Izborni predmeti (1 od 2 predmeta)</b>	
Sportska komunikologija	4		4
Timski rad	4		4

II GODINA			
III semestar		IV semestar	
PREDMETI	ECTS	PREDMETI	ECTS
1. Tehnologija sporta i sportskog treninga	8	1. Kondiciona priprema	8
2. Anatomija čovjeka	4	2. Analiza situacijske efikasnosti	5
3. Kondiciona priprema mlađih uzrasnih kategorija - III	6	3. Fitnes	4
4. Nordijsko skijanje	4	4. Praktičan rad i metode treniranja	4
5. Kontrola treniranosti u sportu	4	Sport i zdravlje	4
<b>Izborni predmeti (1 od 2 predmeta)</b>		<b>Izborni predmeti (1 od 2 predmeta)</b>	
1. Menadžment ljudskih resursa	4	1. Organizacija sportskih manifestacija	5
2. Motivacija i sistem nagrađivanja	4	2. Liderstvo	5

III GODINA			
V semestar		VI semestar	
PREDMETI	ECTS	PREDMETI	ECTS
1. Kondiciona priprema vrhunskih sportista	8	1. Stručna praksa -II	15
2. Transformacioni procesi	4	2. Završni rad	15
3. Sportska prehrana	4		
4. Planiranje i programiranje u sportu	4		
5. Sportski trening	6		
6. Aerobik	4		

**NAPOMENA:**

U 3. (trećoj) godini student se usmjerava u užu naučnu oblast i sport (5. Semestar – predmet Kondiciona priprema vrhunskih sportista). Ostali predmeti iz 5. Semestra su zajedničke programske osnove. Stručnu praksu obavlja u sportu koji je odabrao pod mentorstvom nastavnika koji ima izbor na toj naučnoj oblasti/sportu.



## KOMPETENCIJE NAKON ZAVRŠENOG STUDIJA KONDIČIONA PRIPREMA SPORTISTA

Ovaj studij osposobljava sve one koji se bave ili žele da se bave ovim fenomenom na temeljima struke i naučnih spoznaja. Bazična znanja o pokretu, rastu i razvoju, dijagnostici, planiranju i programiranju, zatim upotrebi različitih trenažnih tehnologija u svrhu postizanja visokih performansi, ishrane sportista, fitnessu, individualnom i grupnom treningu, organizaciji i upravljanju sportskih organizacija, su informacije koje treba da dobije i sa njima vlada jedan profil trenera koji želi da podiže, kako svoje, tako i performanse onih sa kojima radi

Polaznici će steći slijedeć kompetencije:

- Osposobljenst za analiziranje pokreta i razumijevanje fizioloških procesa koji se događaju tokom vježbanja i trenažnog procesa, shvate i razumiju značaj rasta i razvoja,
- razumiju značaj i primjenu dijagnostike i dijagnostičkih procedura
- samostalno i odgovorno planira i programira
- samostalno i odgovorno primjenjuje trenažne tehnologije
- procjenjuje i bira odgovarajuće metode za razvoj sposobnosti djece, sportista, rekreativaca, individualno i grupno
- sposobnost i znanja za prilagodjavanje programa treninga prema specifičnosti sportova, te potrebama i ostvarenjima ciljeva sportistima
- shvata principe ishrane, vrši edukaciju i preventivan rad na suzbijanju zloupotrebe nedozvoljenih stimulativnih sredstava
- mogućnost jasne komunikacije sa sportistima i drugim akterima u treningu kako bi se osiguralo razumijevanje i saradnja u postizanju ciljeva
- sposobnost saradnje sa ostalim ekspertima iz oblasti sporta i kondicione pripreme kako bi se osigurala sveobuhvatna podrška sportistima
- te da koristi različite oblike organizacije i upravljanja u sportu, koji podrazumjevaju HRM, Marketing, Menadžment

Posjeduje temelj za buduće samousmjeravanje i cjeloživotno učenje.