



**KURIKULUM 180 ECTS 2024/25 – I. CIKLUS STUDIJA**  
APA 180 ECTS

I GODINA			
I semestar		II semestar	
PREDMETI	ECTS	PREDMETI	ECTS
1. Teorija sporta	5	1. Fiziologija sporta	5
2. Sociologija sporta	5	2. Statistika sa informatikom	5
3. Pedagogija sporta	5	3. Strani jezik	5
4. Psihologija sporta	5	4. Antropomotorika	5
5. Anatomija	5	5. Biomehanika	5
<b>Izborni predmeti (1 od 2 predmeta)</b>		<b>Izborni predmeti (1 od 2 predmeta)</b>	
1. Filozofija sporta	5	1. Ples	5
2. Komunikologija u sportu	5	2. Tae bo	5
II GODINA			
III semestar		IV semestar	
PREDMETI	ECTS	PREDMETI	ECTS
1. Povjest, organizacija i pravila	5	1. Metodika sportskog treninga	5
2. Antropološka analiza	5	2. Planiranje sportskog treninga	5
3. Kineziološka analiza	5	3. Programiranje treninga	5
4. Prehrana sportaša	5	4. Kontrola treniranosti	5
5. Farmakološka sredstva za oporavak	5	5. Stres menadžment	5
<b>Izborni predmeti (1 od 2 predmeta)</b>		<b>Izborni predmeti (1 od 2 predmeta)</b>	
1. Fitness	5	1. Timski rad	5
2. Aerobik	5	2. Motivacija i sistem nagrađivanja	5
III GODINA			
V semestar		VI semestar	
PREDMETI	ECTS	PREDMETI	ECTS
1. Teorija APA-e	5	1. Metodika sportskog treninga LPO	5
2. Košarka u kolicima	5	2. Sportski objekti i oprema u sportu LPO	5
3. Kategorizacija LPO	5	3. Sport lica sa mentalnim i čulnim onemogućenjima	5
4. Sjedeća odbojka	5	4. Sport amputera i paraplegičara	5
5. Povrede u sportu LPO	5	5. Testiranja i mjerenja u sportu LPO	5
<b>Izborni predmeti (1 od 2 predmeta)</b>		<b>Izborni predmeti (1 od 2 predmeta)</b>	
1. Razni sportovi LPO	5	1. Sportska rekreacija LPO	5
2. Zimski sportovi	5	2. Fitness LPO	5



**KOMPETENCIJE NAKON ZAVRŠENOG STUDIJA  
APA 180 ECTS**

Studenti koji se odluče studirati smjer "Adaptivna tjelesna aktivnost" na Fakultetu sporta i tjelesnog odgoja UNSA mogu očekivati različit i koristan studijski program koji ih priprema za rad s različitim populacijama u području tjelesne aktivnosti. Vještine i znanja koje će steći tokom studiranja na ovom studija su sljedeća:

1. Teorijsko i praktično znanje: Studenti će imati priliku naučiti teorijske osnove kineziologije, biomehanike, fiziologije vježbanja te psihološke i sociološke aspekte tjelesne aktivnosti kod različitih populacija. Također će imati priliku razviti praktične vještine kroz rad u terenskim uvjetima i praktičnim vježbama.
2. Rad s različitim skupinama: Studenti će se upoznati s metodama i tehnikama prilagođenih vježbi za osobe s posebnim potrebama ili invaliditetom. Biti će im pružena prilika da steknu iskustvo rada s različitim skupinama ljudi, uključujući osobe s invaliditetom, starije osobe, djecu s posebnim potrebama i druge.
3. Razvoj komunikacijskih i interpersonalnih vještina: Kroz rad s različitim populacijama, studenti će razviti vještine komunikacije, saradnje i empatije, što su ključne kompetencije za uspješan rad u području adaptivne tjelesne aktivnosti.
4. Razumijevanje zakonskih i etičkih standarda: Studenti će biti upoznati s relevantnim zakonskim i etičkim standardima koji se odnose na rad s osobama s posebnim potrebama, kako bi mogli pružiti sigurno i kvalitetno okruženje za svoje klijente.
5. Mogućnosti karijernog razvoja: Završetak ovog studija pružit će studentima mogućnost zapošljavanja u različitim institucijama i organizacijama koje se bave tjelesnom aktivnošću i rekreacijom za osobe s posebnim potrebama, kao što su sportski klubovi, škole, centri za rehabilitaciju i druge organizacije

Programi studija Fakulteta sporta i tjelesnog odgoja, Univerziteta u Sarajevu s naglaskom na adaptivnoj tjelesnoj aktivnosti obuhvataju sljedeće kompetencije

1. Razumijevanje osnovnih kinezioloških i biomehaničkih principa u kontekstu adaptivne tjelesne aktivnosti.
2. Poznavanje metodologije i tehnika prilagođenih vježbi za osobe s posebnim potrebama ili invaliditetom
3. Razumijevanje fizioloških i psiholoških aspekata tjelesne aktivnosti kod različitih populacija.
4. Sposobnost planiranja i provođenja programa tjelesne aktivnosti prilagođenih individualnim potrebama korisnika
5. Razvijanje vještina komunikacije i saradnje s različitim skupinama ljudi, uključujući osobe s invaliditetom
6. Poznavanje relevantnih zakonskih i etičkih standarda vezanih uz rad s osobama s posebnim potrebama u području tjelesne aktivnosti

**Posjeduje temelj za buduće samousmjeravanje i cjeloživotno učenje.**