

Realizovani projekti

IPA CBC Srbija – Bosna i Hercegovina

Naziv projekta: **Unapređenje procjene posturalnog statusa i statusa kičme SpineLab**

Opšti cilj: **Doprinijeti otkrivanju i prevenciji zdravstvenih problema senzornomotornog sistema kod djece i omladine u Sremu i Kantonu Sarajevo**

Specifični ciljevi:

1. **Pravilna identifikacija i istraživanje senzornomotornog aparata i kičmenog stuba**
2. **Podizanje svijesti ciljne grupe i informisanje zajednice o važnosti prevencije i detekcije problema senzornomotornog aparata**

Opis projekta:

Unapređenje procjene posturalnog statusa i statusa kičme SpineLab, je projekat finansiran od strane Evropske Unije a kojeg su zajednički realizovali Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Novom Sadu i Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu, pod okriljem IPA programa prekogranične saradnje Srbija – Bosna i Hercegovina. Glavni cilj projekta je unapređenje procedura procjene posturalnog statusa i statusa kičme kod djece i mladih. Uzevši u obzir trenutno stanje posturalnih deformiteta i njihov nagli porast, te uz nedostatak odgovarajuće opreme za testiranje, vodeće institucije za sport i zdravlje u dvije susjedne zemlje Srbija i Bosna i Hercegovina su došle do zaključka da je potrebno preduzeti hitne mjere kako bi se spriječili ozbiljni zdravstveni problemi u budućnosti. Implementacija projekta se odvijala u Srbiji i Bosni i Hercegovini u periodu od 15 mjeseci.

U svrhu realizacije prvog specifičnog cilja *Pravilna identifikacija i istraživanje sensornomotornog aparata i kičmenog stuba*, oba partnera su izvršila detaljno istraživanje tržišta kako bi se nabavila odgovarajuća savremena oprema s ciljem izvođenja brzih, jednostavnih i bezbijednih procedura testiranja posturalnog statusa. Osnovna ciljna skupina uključena u implementaciju projekta obuhvatala je djecu uzrasta od 5 do 12 godina. Ova uzrasna skupina je definisana prema istraživanjima koja tvrde da je upravo ovaj period rasta i razvoja ključan za stvaranje deformiteta. Ukoliko se deformiteti otkriju u ovom periodu, lako ih je liječiti i preventivno djelovati. U svrhu izvođenja istraživanja oformljen je istraživački tim koji se sastojao od stručnjaka i mladih studenata doktorskog studija Fakulteta sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu. Članovi istraživačkog tima su imali priliku da steknu dodatnu edukaciju u polju posturalnih problema i da na sebi svojevrsan način pridonesu unapređenju opšteg zdravlja zajednice. Važno je spomenuti i odličnu saradnju sa obrazovnim institucijama koje su učestvovala u raznim aktivnostima projektne implementacije, čija podrška će sigurno biti od velike pomoći i u narednim fazama posturalne detekcije i prevencije. Tokom implementacije projekta istestirano je 1610 djece na području Srbije i Bosne i Hercegovine. Dobiveni rezultati su potom analizirani od strane stručnjaka iz medicine i zdravstva te uz dodatne preporuke dostavljeni ciljnim grupama, t.j. roditeljima koji su učestvovali u projektu. Uglavnom rezultati su pokazali blaga odstupanja u odnosu na “normalne” pretpostavljene vrijednosti otklona, te su u takvim slučajevima preporučeni programi korektivnog vježbanja. Međutim ukoliko se došlo do saznanja da neka djeca imaju ozbiljne posturalne probleme, preporuka tima je da potraže profesionalnu pomoć ljekara.

Drugi specifični cilj *Podizanje svijesti ciljne grupe i informisanje zajednice o važnosti prevencije i detekcije problema senzornomotornog aparata* je realizovan kroz niz medijskih promocija, održanih edukacija i konferencija za sve ciljne grupe određene projektom. Ukupno je bilo 5 radijskih i 11 televizijskih pojavljivanja, 7 novinskih članaka, te veliki broj internetskih članaka i video zapisa s ciljem promocije različitih projektnih aktivnosti poput testiranja, edukacija, doktorske konferencije i sportskog događaja za djecu. Edukacije za

roditelje i nastavnike su organizovane prije početka aktivnosti testiranja kako bi se roditeljima i nastavnicima ukazala ozbiljnost ovog problema, te ih konkretno informisali o njihovim obavezama i definisali područje djelovanja.

Održale su se dvije doktorske konferencije, jedna u Sremskoj Mitrovici i jedna u Sarajevu. Doktorske konferencije su proizašle kao rezultat aktivnosti testiranja s ciljem uspostavljanja održive mreže partnerstva dva Fakulteta, roditelja, nastavnika i doktora. Bilo je preko 300 učesnika, među kojima su bili ljekari, mladi istraživači, te studenti iz regije. Također, kao dodatna projektna aktivnost osmišljeni su programi korektivnih vježbi, koji su dostupni na internetu – YouTube. Naposljetku, kao posljednja projektna aktivnost održan je i sportski događaj za djecu u Zvorniku, 15 novembra 2014.

Uspješna realizacija SpineLab projekta se prvenstveno odnosi na unapređenje procedura testiranja posturalnih deformiteta kod djece kao rezultat nabavke vrhunske opreme za testiranje, uvođenje modernih procedura i analiza testiranja posture, edukacije istraživača i naučnika, podizanje svijesti šire javnosti o ozbiljnosti posturalnih deformiteta te ponovnom uspostavljanju saradnje dva Fakulteta i dobrih regionalnih odnosa.

Korisnici/partneri projekta:

Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Univerzitet u Novom Sadu
Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerzitet u Sarajevu

Projekat finansira Evropska Unija



Program: **IPA CBC Serbia – Bosnia**
(Instrument prepristupne pomoći prekogranične saradnje Srbija – Hercegovina)



and Hercegovina
Bosna i

Projekt menadžer: prof.dr. Dejan Madić, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Univerzitet u Novom Sadu

Projekt koordinator: prof.dr. Izet Rado, Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerzitet u Sarajevu

Trajanje: **15 mjeseci**

Zemlje: **Srbija, Bosna i Hercegovina**

Za više informacija, molimo Vas da posjetite oficijelnu stranicu SpineLab projekta

<http://www.ipaspinelab.com/>